

Polą w lesie

Jesień to wyjątkowa pora roku, kiedy przyroda zmienia swoje oblicze. Drzewa stroją się w złote, czerwone i pomarańczowe barwy, a rześkie powietrze zachęca do spacerów i odkrywania uroków natury. Każda wyprawa może stać się małą przygodą — pełną kolorów, zapachów i niezwykłych obserwacji. O tej magicznej porze roku rozmawialiśmy podczas zajęć z maluchami i starszakami w Miejskim Przedszkolu nr 1 w Gorlicach. Zajęcia rozpoczęły się od rozmowy o tym, jak jesień zmienia świat wokół nas. Dzieci chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami — mówiły o spadających liściach, kolorowych drzewach, kasztanach i coraz chłodniejszych porankach. Rozmowa była doskonałą okazją, by uwrażliwić przedszkolaki na zmiany zachodzące w przyrodzie i zachęcić je do uważnego obserwowania otoczenia. Kolejnym etapem zajęć była wspólna lektura książki pt. *Polą w lesie*, autorstwa Gabrieli Rzepeckiej-Weiß. Opowieść o małej Poli, która wybiera się z rodzicami na wycieczkę do lasu, stała się punktem wyjścia do rozmowy o zasadach bezpiecznego i odpowiedzialnego zachowania się w lesie. Te proste, ale mądre reguły pozwoliły przedszkolakom zrozumieć, jak dbać o naturę i nie zakłócać egzystencji jej mieszkańców. Dzieci wysłuchały lektury z ogromnym zaciekawieniem, a po jej zakończeniu aktywnie dzieliły się swoimi doświadczeniami związanymi z pobytem w lesie. Opowiadały o rodzinnych wycieczkach, o tym, co zabierają ze sobą na spacer i co robią, by nie zostawiać po sobie śladów. Zajęcia były nie tylko źródłem wiedzy o jesieni i leśnym ekosystemie, ale również doskonałą okazją do kształtowania postaw ekologicznych i uwrażliwienia dzieci na potrzebę ochrony środowiska. Przedszkolaki wyszły z zajęć bogatsze o nowe doświadczenia, gotowe, by z jeszcze większą troską i uważnością obcować z naturą — szczególnie tą jesienną, pełną kolorów i tajemnic.

