

Działaj z nami seniorami

Projekt „Działaj z nami – seniorami” realizowany jest przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Okres realizacji projektu: 01.06.2016 r. – 30.11.2016 r.

Obszar realizacji: województwo małopolskie

Adresaci:

Projekt skierowany jest seniorów – osób w wieku 60+ zamieszkujących aglomeracje miejskie i obszary wiejskie na terenie województwa małopolskiego.

Cele projektu:

Głównym celem projektu jest stworzenie warunków sprzyjających pobudzeniu i rozwijaniu działalności wolontarystycznej, jako formy aktywności obywatelskiej, oraz edukacja seniorów w zakresie realizacji akcji wolontariackich, jako jednej z form działalności wolontarystycznej.

Cel ten będzie realizowany poprzez:

- promocję pozytywnego wizerunku wolontariatu jako formy aktywności obywatelskiej wśród seniorów
- podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu akcji wolontariackich i ich oddziaływania wśród osób starszych
- zwiększenie motywacji do podjęcia działań na rzecz społeczności lokalnych wśród osób w wieku 60+

Działania:

W ramach projektu zorganizowany zostanie Konkurs „Działaj z nami – seniorami!”

Konkurs skierowany jest do małopolskich seniorów zrzeszonych w grupach formalnych i nieformalnych (m.in. kluby seniora, UTW, Centra Aktywności Seniora, organizacje senioralne) oraz do seniorów ze środowiska lokalnego, którzy chcą podjąć się realizacji akcji wolontariackiej pokazującej przede wszystkim własną aktywność, zaangażowanie i chęć działania.

Zgłaszane akcje wolontariackie zachęcać powinny także innych seniorów i mieszkańców danej gminy do włączania się w aktywność społeczną. Tematyka akcji jest dowolna, zgłoszona przez grupy seniorów, którzy doskonale wiedzą, jakie posiadają umiejętności, które chcą zaprezentować lub czego potrzeba w ich środowisku np. piknik senioralny, przedstawienia teatralne, zajęcia międzypokoleniowe itp.

Do konkursu mogą przystąpić grupy seniorów liczące minimum 10 osób. Każda grupa powinna wskazać lidera grupy, który reprezentować będzie grupę z Organizatorem konkursu.

Wybrane grupy otrzymają wsparcie merytoryczne poprzez przygotowanie grupy do realizacji planowanej akcji wolontariackiej i sfinansowanie jej niezbędnych elementów .

Realizacja konkursu składa się z kilku etapów:

1.Przyjmowanie zgłoszeń do udziału w konkursie: 3.06.2016-30.06.201r. (Termin może zostać przedłużony w przypadku braku odpowiedniej ilości zgłoszeń);

Aby zgłosić grupę do udziału w konkursie należy zapoznać się z [Regulaminem Konkursu](#) oraz wypełnić [Formularz zgłoszeniowy](#) i przesłać go elektronicznie na adres agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl lub pocztą tradycyjną (do 30.06.2016r. włącznie, liczy się data nadania zgłoszenia) z dopiskiem „Działaj z nami – seniorami!” na adres:

Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie

ul.Krasickiego 18, Ilp., 30-503 Kraków

2. Wyłonienie 4 projektów do realizacji, które uzyskają wsparcie merytoryczne oraz finansowe na przeprowadzenie akcji wolontariackiej – 1.07.2016-31.07.2016r.;

Wyboru dokona Komisja Konkursowa, w skład której wejdą przedstawiciele: Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Małopolskiej Sieci Centrów Wolontariatu oraz koordynatorka projektu.

3. Realizacja wsparcia merytorycznego w przygotowanie akcji wolontariackiej – 1.08.-30.09.2016r.;

Grupy seniorów wytypowane do realizacji akcji wezmą udział w 3 warsztatach każdorazowo trwających 5h dydaktycznych, podczas których trener pomoże ustalić etapy akcji wolontariackiej, proces promocji akcji, sposób dotarcia do adresatów akcji oraz budżet. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez doświadczonych trenerów, realizatorów wielu projektów i wydarzeń charakterze regionalnym. Grupy seniorów przygotowujące akcje wolontariackie otrzymają dofinansowanie na realizację projektów w wysokości 600 zł.

4. Realizacja przez grupy akcji wolontariackich – 1.09.2016-30.10.2016r.

5. Wybór najlepszej akcji wolontariackiej i przyznanie nagrody grupie seniorów za zajęcie I miejsca – 1.11.2016-30.11.2016r.

Po przeprowadzeniu akcji wolontariackich w XI 2016r. kapituła konkursu ponownie dokona wyboru, tym razem zwycięzców całego konkursu, którzy otrzymają nagrodę w wysokości około 2000 zł, np. w postaci biletów/zaproszeń na wydarzenie kulturalne odbywające się na terenie województwa małopolskiego.

Serdecznie zapraszamy!

- [Regulamin Konkursu](#)
- [Formularz zgłoszeniowy](#)

Udział w projekcie jest **BEZPŁATNY**

KONTAKT

Szczegółowe informacje nt. projektu można uzyskać u koordynatorki projektu Agnieszki Iwan mailowo: agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl lub telefonicznie: +48 577 472 451.



Patronat medialny nad konkursem obejmuje Magazyn Głos Seniora



Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego